

DIVERSES

Heldin der Woche: Heidi Meier, Wärmeschenkerin

 Schweizer Familie | 15.01.2026

Die pensionierte Chemikerin tröstet seit über zehn Jahren schwer kranke Kinder im Kinderspital Zürich – damit ihre Eltern zwischendurch Kraft schöpfen können. Über die Aladdin-Stiftung fand sie zu dieser Aufgabe, die Geduld, Feingefühligkeit und Mut erfordert. Sie hält Neugeborene und herzkrankte Kinder im Arm, singt, summt und schenkt Geborgenheit, wenn das Pflegepersonal kaum Zeit zum Kuscheln hat. Für Heidi Meier ein Herzensprojekt und eine Möglichkeit, dem Leben etwas zurückzugeben.

